

Issue Date / Дата выпуска: 17-08-23

Issue No / Номер: 033-23-WSB

ЭТО МОЖЕТ ПРОИЗОЙТИ С ВАМИ: если
This Might Happen to you: If

- Вы не выполняете меры предосторожности при подъеме груза
- You do not take actions to consider when lifting the load

Описание происшествия

Incident Description

Пострадавший поднимал переводник весом 13 кг. с деревянного поддона. При повороте верхней части тела налево, чтобы положить переводник, он почувствовал боль в спине. Коллеги оказали помощь пострадавшему, и он был доставлен в клинику, где ему была оказана медицинская помощь, после чего он вернулся к работе.

Injured Party (IP) was lifting a ~13 kg crossover from a wooden pallet, at ground level. When the IP turned his upper body to his left side to place the crossover, he experienced backpain. IP was assisted by coworkers and was transported to the clinic for medical treatment and released to work without restrictions.

Что привело к происшествию

What Went Wrong

- Меры предосторожности при подъеме груза не выполнялись
- Actions to consider when lifting the load not taken.

Выводы/План действий

Lessons Learned /Action Plan

- Для подъема груза использовать, при возможности, инженерные решения
- Применять правильные методы подъема:
 - а. Не наклоняйтесь вперед при поднятии груза. Согните бедра и колени, опуститесь на корточки, прижмите груз к себе, затем, при поднятии груза, выпрямите ноги
 - б. Аккуратно опустите груз, согнув только бедра и колени
 - с. Избегайте поворота или скручивания вашего тела при подъеме или удерживании тяжелого груза.
- Use engineering solution when applicable to lift the load
 - а. Do not attempt to lift by bending forward. Bend your hips and knees to squat down to your load, keep it close to your body, and straighten your legs to lift
 - б. Set down your load carefully, squatting with the knees and hips only
 - с. Avoid turning or twisting your body while lifting or holding a heavy object.

SUPERVISORS/IN CHARGES OF OUR COMPANY AT VARIOUS WORK SITES ARE REQUESTED TO INCLUDE THIS BULLETIN IN THEIR WEEKLY MEETINGS AND THUS PROMOTE A SAFE WORKING CULTURE AMONG OUR WORK FORCE!

Супервайзерам и руководителям нашей компании, работающих на различных объектах.

Просим вас добавить этот бюллетень в ваши еженедельные собрания по Технике Безопасности, что бы таким образом повысить совершенствование техники безопасности в работе среди наших работников!

Remember – Safety First!!!
Помните – Безопасность прежде всего!!!